

DERBÄR®

BEAUTY

&

MASSAGEN



HOTEL DER BÄR FAMILIE WINDISCH

Kirchbichl 9 . 6352 Ellmau am Wilden Kaiser . Austria

T +43 5358 2395 . F +43 5358 2395-56 . info@hotelbaer.com . www.hotelbaer.com

Volksbank Ellmau . Kto.-Nr. 000 400 100 90 . BLZ 43 770 . IBAN AT 97 4377 0000 4001 0090 . BIC VBOEATWWKUF . UID ATU32170209



DERBÄR®

KOSMETIK

*Geöffnet von 13.00 bis 18.00 Uhr und auf Nachfrage
Dienstag & Mittwoch Ruhetag*

Mit viel Freude an der Arbeit und meiner langjährigen Berufserfahrung freut es mich, Sie als anspruchsvollen Kunden, mit qualitativ hochwertigen Beauty- & Wellnessleistungen begeistern zu dürfen.



MARIA GALLAND
PARIS



With the Power of Nature

MARIA GALLAND PARIS – DIE MARKE

Wo Schönheit Erfolgsgeschichte schreibt.

Selbstbewusstsein, Lebensfreude und Persönlichkeit – dafür steht Maria Galland Paris seit über 50 Jahren. Eine international renommierte Instituts- und Spa-Kosmetikmarke, deren Erfolgskonzept auf drei Kompetenzbereichen beruht: Produkte, Behandlungen und Beratung.

KURLAND – EINE MARKE DER HASLAUER GMBH

Der Name Kurland steht für ein großes Sortiment an naturbelassenen Pflegeprodukten. Dabei wird ganz auf die Worte des römischen Philosophen Cicero: „Die Natur ist die beste Führerin des Lebens.“ vertraut.

ALLES FÜR DIE HÄNDE

Lackieren € 12,00

Manikür ca. 55 min.

mit / ohne Nagellack € 55,00

„Hand Spa“ ca. 75min. (zur Gesichtsbehandlung buchbar)

Manikür, Handpeeling und verwöhnende Handmassage € 80,00

ALLES FÜR DIE FÜSSE

Pedikür ca. 55 min.

mit / ohne Nagellack € 59,00

„Foot Spa“ ca. 75 min.

Pedikür, Fußpeeling und verwöhnende Fußmassage € 85,00



GESICHTSBEHANDLUNG NACH MARIA GALLAND



Klassik Gesichtsbehandlung ca. 90 min. € 121,00

Wirkt entspannend und wohltuend auf Gesicht, Hals, Dekolleté und Augenzone. Das Ergebnis ist ein einmaliges Gefühl belebender Frische und wohltuender Entspannung. Die Haut ist straffer und optimal mit Feuchtigkeit versorgt. Jegliche Spuren von Müdigkeit sind wie weggewischt. Für einen Teint voller Harmonie.

Soin Thalasso Visage ca. 75 Min. € 98,00

mit Tiefenreinigung ca. 95 min. € 124,00

Ideal für jeden, der Wellness pur tanken will: Eine speziell auf den Hauttyp abgestimmte Wirkstoff-Ampulle wird auf die gereinigte Haut aufgetragen und kann unter der der kühlenden Masque THALASSO ihre volle Wirkung entfalten. Die effektive Algenmaske reinigt die Haut tiefenwirksam und sorgt für hochkonzentrierte, lang anhaltende Feuchtigkeitzufuhr.

Soin Cocon ca. 75 min. € 99,00

mit Tiefenreinigung ca. 95 min. € 125,00

Wellness pur und Entspannung. Das Besondere: Wohltuende Massagen begleiten die einzelnen Behandlungsschritte, entspannen die Gesichtszüge, glätten die Haut und vitalisieren das Bindegewebe. Reinigung, Wirkstoffampulle, Gesichtsmaske und eine wunderbar weiche Schaummaske – sie umhüllt das Gesicht wie ein Cocon – versorgen die Haut mit hochkonzentrierten Wirkstoffen, damit sie mit neuer Energie und Spannkraft gesund und vital erstrahlt.

Soin Masque Modelant ca. 95 min. € 142,00
mit Hals-, Dekolleté- & Augenbehandlung ca. 120 min € 174,00

Basiert auf einer tiefenwirksamen, sich selbst erwärmenden Mineralienmaske die eine intensive Feuchtigkeit und effektive Anti-Aging-Lifting-Effekt ergibt. Die Quintessenz der Schönheitspflege! Die legendären Les Essences, werden nach Ihrem aktuellen Hautbedürfnis mosaikartig unter die Pflege auf die verschiedenen Hautpartien appliziert und eingearbeitet. Die Mineralienmaske intensiviert die Wirksamkeit der eingesetzten Wirkstoff-Essenzen und das Ergebnis verleiht ein Optimum an Ausstrahlung und zeigt eine unmittelbare Anti-Aging-Wirkung! Erfüllt selbst verwöhnte Ansprüche auf hohem Niveau!

Expressbehandlung ca. 45 min. € 59,00
Diese Behandlung wurde speziell für Kunden konzipiert, die eine klärende und porenverfeinernde Gesichtsbehandlung in kurzer Zeit wünschen.

Soin Homme Galland ca. 95 min € 137,00
Die Gesichtsbehandlung für Männer, die wissen was gut tut! Diese Behandlung gibt Männerhaut den absoluten Frischekick und sorgt für Extra-Power und ein gepflegtes Aussehen. Belebt und schützt die Haut vor Stress und negativen Umwelteinflüssen, schenkt ihr gleichzeitig intensive Feuchtigkeit und mildert Fältchen. Die Haut fühlt sich wie neu geboren an – glatt, attraktiv und gepflegt. Eine wohltuende Kopf-Nacken - Massage lässt zudem perfekt vom Alltagsstress abschalten.

Rund ums Gesicht

| | |
|--|---------|
| <i>Gesichtsmassage mit Wirkstoff-Essenz ca. 25 min.</i> | € 39,00 |
| <i>Gesichtsmassage mit entspannender Maske & Serum ca. 45 min.</i> | € 54,00 |

Rund ums Auge

| | |
|--------------------------------|---------|
| <i>Augenbrauen fassonieren</i> | € 7,00 |
| <i>Augenbrauen formen</i> | € 17,00 |
| <i>Augenbrauen färben</i> | € 11,00 |
| <i>Wimpern färben</i> | € 14,00 |

DEPILATION MIT FILMWACHS

| | |
|---|---------|
| <i>Kinn ca. 10 min.</i> | € 8,00 |
| <i>Oberlippe ca. 10 min.</i> | € 8,00 |
| <i>Achsel ca. 10 min.</i> | € 12,00 |
| <i>Bikinizone ca. 20 min.</i> | € 25,00 |
| <i>Intimbereich ca. 30 min.</i> | € 35,00 |
| <i>Beine bis Knie ca. 30 min.</i> | € 42,00 |
| <i>Beine komplett ca. 60 min.</i> | € 70,00 |
| <i>Arme / Rücken / Brust ca. 30 - 50 min.</i> | € 25,00 |

KÖRPERBEHANDLUNGEN NACH KURLAND

Meersalz-Öl-Peeling ca. 30 min. € 35,00

Ein Körperpeeling dient zur Reinigung der Haut und zur Vorbereitung auf die nachfolgende Pflege. Abgestorbene Hautzellen und übermäßige Verhornungen werden gelöst. Der Zellstoffwechsel wird aktiviert und die Haut wird wieder glatt und geschmeidig.

Brombeer-Creme-Packung ca. 30 min. € 35,00

Erleben Sie die pflegende und stoffwechselanregende Wirkung der Brombeeren. Ihr Körper wird hervorragend duften und sich samtig weich anfühlen. Besonders für trockene und empfindliche Haut geeignet.

Tropic-Creme-Packung ca. 30 min. € 35,00

Erfrischung für den gesamten Körper.

Besonders im Sommer verliert die Haut viel Feuchtigkeit durch die Sonne. Wirkt sehr entschlackend und verleiht der Haut einen Frischekick.



Algen-Thalasso-Packung ca. 30 min. € 35,00

Entschlackung, Entwässerung und Entgiftung mit der Kraft des Meeres: Wertvolle Wirkstoffe wie Mineralien und Spurenelemente sind perfekt aufeinander abgestimmt und versorgen Haut und Gewebe.

Moor-Packung ca. 30 min. € 35,00

Heilkraft aus dem Moor:

Die Rückenpackung mit sonnengewärmten Moor ist die richtige Belohnung für einen müden Rücken. Sie wirkt tiefenentspannend und hat einen positiven Einfluss auf Gelenksprobleme. Auch bestens zur Entschlackung und Entsäuerung geeignet.

UNSERE EMPFEHLUNG

Meersalz-Öl-Peeling & Packung nach Wahl € 58,00

ca. 60 min

Für ein komplett gestärktes und weiches Hautgefühl empfehlen wir die Kombination aus Meersalz-Peeling mit einer beliebigen Packung in der Softpack-Liege.

MASSAGEN



HANNES MANTONA

*„Dein Leben war nicht gestern, dein Leben ist nicht morgen,
dein Leben passiert genau in diesem Moment.
Wahre Heilung geschieht im Herzen!“*

Klassische Massage

Bei der klassischen Massage wird durch Streichungen und Knetungen die Durchblutung und der Zellstoffwechsel verstärkt angeregt, was eine entspannte und gelockerte Muskulatur zur Folge hat.

Teilmassage: 25 Min. - € 34,00

Ganzkörpermassage: 50 Min. - € 68,00



Von Kopf bis Fuß

Intensive Ganzkörperbehandlung zum Loslassen

90 Min. - € 102,00

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Art "Fernbehandlung" des ganzen Körpers über die Füße. Der ganze Körper spiegelt sich an den Füßen wider. Durch das Massieren der Reflexzonen am Fuß wird der gesamte Organismus angeregt. Durchblutung, Lymphfähigkeit und das vegetative Nervensystem. Der Körper wird dazu animiert, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

50 Min. - € 68,00



Sportmassage

Die Sportmassage ist der klassischen Massage sehr ähnlich, aber eine kräftigere Massage mit einigen Spezialgriffen und Dehnungen. Vor dem Sport durchgeführt wird die Muskulatur auf Betriebstemperatur gebracht und dadurch leistungsfähiger und die Verletzungsgefahr wird herabgesetzt. Nach dem Sport dient sie zur schnelleren Regeneration.

50 Min. - € 68,00

Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine sehr sanfte Massage, wobei nur der Lymphfluss angeregt wird und nicht die Durchblutung. Hauptsächlich kommt sie zur Anwendung bei Lymphstauungen, nach Brüchen oder Operationen, damit die Schwellungen schneller abklingen und der Heilungsprozess beschleunigt wird. Außerdem kommt sie noch unterstützend beim Heilfasten und bei Entschlackungskuren zum Einsatz. (Ausleitend)

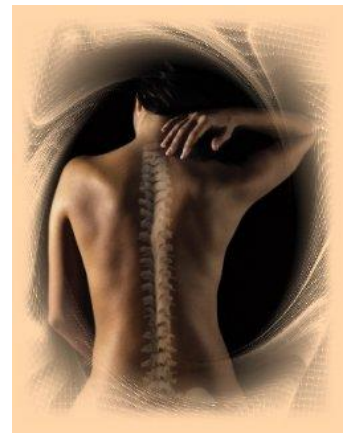
25 Min. - € 34,00

50 Min. - € 68,00

Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn und Breuss

Die Dorn-Breuss-Therapie ist eine sanfte Wirbelsäulenbehandlung, wobei die Wirbelfehlstellungen und Wirbelblockaden ertastet und durch sanften Daumendruck korrigiert werden. Ebenso wird die Beinlänge kontrolliert und gegebenenfalls mit einer einfachen Übung korrigiert, die man auch selber zu Hause machen sollte. Wirbelblockaden können nicht nur Rückenbeschwerden verursachen. Jeder Wirbel versorgt über das Rückenmark ein Organ oder eine bestimmte Funktion. Bei einer solchen Blockade kann es zu Organ- oder Funktionsstörungen kommen.

80 Min. - € 102,00



Tiroler Steinöl-Fango & Teilmassage

zur lokalen Wärmebehandlung nach einer Teilmassage

50 Min. - € 68,00

Rücken-Spezial

2x Steinölfango + Teilmassage

1x Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuss

3 Tagesprogramm - € 220,00

Saug Schröpfmassage

Bei der Saug Schröpfmassage wird durch ein Schröpfglas ein Unterdruck erzeugt und somit das Muskel- und Bindegewebe sehr stark durchblutet. Hauptsächlich kommt sie zur Anwendung bei extremen Muskelverspannungen (Hartspann) und bei Gewebeverklebungen.

25 Min. - € 35,00

La Stone Therapie

Die original La Stone Therapie kommt ursprünglich von den nordamerikanischen Indianern und ist eine Kombination aus Massage und Energiearbeit. Warme Lavasteine werden für die Massage verwendet und am Körper aufgelegt. Man erreicht dadurch eine tiefe Entspannung über das vegetative Nervensystem und die Chakren werden ebenfalls aktiviert.



Ganzkörperstone: 80 Min. - € 105,00

Klangschalenmassage

Die Klangschale wird in Schwingung versetzt und diese sanfte Schwingung überträgt sich durch das vegetative Nervensystem auf die Muskulatur und entspannt diese.

Dauer: ca. 50 Min. - € 68,00

Thai Yoga Massage (Nuad)

Die Thai Yoga Massage hat ihren Ursprung im indischen Yoga. Es ist eine Ganzkörpermassage, die in bequemer Kleidung (Sportkleidung) stattfindet. Durch Drücken und Massieren werden die Energiebahnen (Sen) aktiviert. Ebenso werden viele Dehnungen, die aus dem Yoga entspringen, eingebaut. Darum nennt man die Thai Yoga Massage auch "Yoga für Faule". Es gibt kaum eine andere Massage, bei der der Körper so intensiv bearbeitet wird.

80 Min. - € 105,00



Ohrenkerzenbehandlung

Die Ohrenkerzenbehandlung stammt von den Hopi-Indianern aus Nordamerika. Durch das abbrennen der Ohrenkerzen entsteht eine Sogwirkung und dadurch erreicht man einen Druckausgleich zwischen Ohren und Nasennebenhöhlen. Besonders zu empfehlen bei Migräne, erhöhtem Augendruck und Gleichgewichtsstörungen.

25 Min. - € 32,00



Entsäuerungsmassage

Die wirkungsvollste Möglichkeit, Säuren und Schlacken aus dem Gewebe zu lösen, ist die Entsäuerungsmassage. Dauer: ca. 80 Min.

Diese Massage ist eine Kombination aus einer Massage des Unterhautbindegewebes, einer Lymphdrainage des Kopfbereichs, einer Bauchlymphdrainage und einigen klassischen Massagegriffen. Diese Massage basiert auf einem sehr einfachen Prinzip. Das Unterhautbindegewebe wird gezielt bearbeitet indem eine Hautfalte leicht angehoben wird. Die dabei entstehende „Welle“ wird zwischen den Fingern weiterbewegt und „ausgestrichen“.

80 Min. - € 98,00





ANIMA
Seele - Natur - Leben

HUMANERGETIKERIN UND WALDLÄUFERIN

CORNELIA MIEDLER

*„Heilung ist das Öffnen dessen,
was verborgen war, das Weichwerden dessen,
was zur Blockade verhärtet war.
Heilung besteht darin, dem Leben zu vertrauen“*



Silberquarzit-Reinigungsritual

Energetische Reinigung und tiefgehende Motivation für das Umsetzen neuer Vorhaben

Durch den hohen Quarzanteil wurde der Silberquarzit balneomedizinisch als Heilerde ausgezeichnet. Bei diesem Reinigungs-Zeremoniell wird Ihr Körper tiefengereinigt und gestrafft, der Stoffwechsel aktiviert, und Ihre feinstofflichen Energiezentren von belastenden Substanzen befreit. Der Duft von Lärchenharzen und hochalpinem Bergwacholder sowie spezielle Ursteingesänge unterstützen Sie für geplante geistige und körperliche Veränderungen.

Sie fühlen sich freier, haben einen verbesserten Zugang zu Ihrem Inneren und nehmen Ihre Umgebung achtsamer wahr.

90 Min. - € 138,00



Silberquarzit-Ursteinritual

Alles wurde uns zur Freude Erschaffen

Ein ganz besonderer Energie-Urstein aus den Tauernkristallen, Essenzen von der Ahrntaler Gebirgswelt und eine speziell entwickelte Massage sind der Schlüssel für das Tor in die Welt der Entspannung auf allen Dimensionen.

Zu allen Zeiten war es den Menschen wichtig, zu ganz bestimmten Anlässen im Jahr zu Räuchern. Während des Urstein-Rituals riechen Sie den harzigen Duft der Lärche und des „Weihrauchbaums“.

Die Kraft des SILBERQUARZIT spiegelt sich ausdrucksstark in den Ursteingesängen wieder. Ihr Gehörsinn nimmt die mystischen Gesänge und Klänge der Trommeln und des Monochords auf und bringt Sie in einen meditativen Zustand, wo Sie Gedanken loslassen und den Kopf abschalten können. Die Berührung aller Sinne verstärkt die Energie des Urstein-Rituals und macht die ganzheitliche Körperbehandlung zu einem Erlebnis.

Freuen Sie sich auf Ihre ganz persönlichen Gefühle und Empfindungen, die Sie während und nach diesem Ritual spüren werden.

90 Min. - € 138,00



Sommer – Urlaub – Zeit zum Sinnen – Entspannen Geführte Besonderheiten und Beratungen spezieller Natur

*„Waldläuferin kann man nicht werden, das ist man im Herzen,
nur die Sehnsucht nach seiner eigenen kraftvollen, gesunden „wilden“
Natur lässt uns zu eng gewordenen, natur fremdes, abgestumpftes,
krankmachendes, loslassen. Schritt für Schritt begeben Sie sich wieder
auf des Menschen Ursprünglichkeit. Gerne begleite ich Sie dabei“.*



***Gerne biete ich Zeit für Einzelberatungen:
für diverse Kräutermanwendungen, Bachblüten, Ritualarbeit, ect. an***

Je nach Zeitaufwand verrechne ich hierfür € 90,00 bis € 100,00 die Stunde. Preise auf Anfrage je nach individuellem Ablauf und Aufwand.

Wildkräuterspaziergang „Essbare Landschaft“

Finde kostbare Nahrungsergänzungsmittel selber. Speiselaub, pfeffrige Kraftwurzeln, Wildgemüse. Spaß haben am verkosten von wild wachsender Natur. Entdeckungsreise der Geschmacksnerven

1-3 Std.

Naturgewachsene „Kraftplätze“ in der Region erspüren

Körper, Geist und Seele synchronisieren mit den Kraftquellen – Strahlungen und feinstofflichen Schwingungen der Natur. Besuch gewisser Steinräder, Quellen, Baumriesen, Naturzeitzeugen

1-3 Std.

„Der Blaikner Urkraftplatz“

Führung und Erfahrung der Wald-Stationen

Wunschstein, Waldquelle, Labyrinth, Rad des Lebens, Ort der Stille

2-3 Std.

„Naturgespräche“

Lebensbegleitende Ritualarbeit, Meditationen, auf Visionssuche gehen Ruhe finden – Kraft tanken, Einzelbegleitungen oder in Kleingruppen

1-2 Std.

DERBÄR®

Gerne stehen Ihnen unsere Therapeuten auch persönlich für Beratungen zur Verfügung.

Für Terminvereinbarungen Ihrer Beauty- und Massageabteilung kontaktieren Sie bitte die Hotel-Reception.

Telefon Hotel-Reception:

800



HOTEL DER BÄR FAMILIE WINDISCH

Kirchbichl 9 . 6352 Ellmau am Wilden Kaiser . Austria

T +43 5358 2395 . F +43 5358 2395-56 . info@hotelbaer.com . www.hotelbaer.com

Volksbank Ellmau . Kto.-Nr. 000 400 100 90 . BLZ 43 770 . IBAN AT 97 4377 0000 4001 0090 . BIC VBOEATWWKUF . UID ATU32170209

