

Name	Nr.	Gehzeit		Beschreibung
Schmiedalmweg	1	3 h	mittel	Wandern Sie vom Ortszentrum aus Richtung Gasthof Au, vorbei am Hotel Christoph und dem Vorderschnablhof auf den Faistenbichl Richtung Jausenstation Hochschwendt. Von dort geht's weiter über die Schmiedalm zum Hartkaiser.
Weißachweg	2	3 h	mittel	Wandern Sie vom Ortszentrum zur Talstation der Hartkaiserbahn. Dann weiter durch den kühlen Weißachgraben - vorbei am Hotel Landhof und Frauenwalden - Richtung Ranhartalm. Von dort aus erreichen Sie auf einem leicht ansteigenden, sonnigeren Weg den Hartkaiser.
Hartkaiserweg	3	3 h	leicht	Wandern Sie vom Ortszentrum aus Richtung Gasthof Au, vorbei am Hotel Christoph und dem Vorderschnablhof auf den Faistenbichl. Nach ca. 2 km biegen Sie links ab, vorbei am Schranken, in einen breiten Schotterweg, der durch den Wald bis zur Rübzahlalm führt. Von dort geht's weiter über die Jägerhütte zum Hartkaiser.
Rübzahl-Erlebnisweg	3a	1 h	mittel	Die 4 - 5 m hohen sagenumwobenen Rübzahlwaldgeister begleiten Sie mal grimmig und mal lustig blickend von Ellmi's Zauberwelt über die Ledereralm bis zur Rübzahl-alm.
Rübzahlweg	4	1 ½ h	mittel	Links von der Talstation der Hartkaiserbahn verläuft der Weg vorbei an der Hausleitenstube (nur im Winter bewirtschaftet), danach biegen Sie rechts in den schmalen Waldweg ab, der Sie bis zur Mittelstation der Hartkaiserbahn hochführt. Unterqueren Sie die Hartkaiserbahn und wandern Sie bis zur Rübzahlalm weiter.
Oberleitweg	4a	30 min	mittel	Von der Jausenstation Oberleiten führt Sie dieser Weg steil bergan direkt zur Rübzahlalm.
Auerbichlweg	5	15 min	mittel	Dieser Weg verbindet die Talstation der Hartkaiserbahn mit dem Ortsteil Kirchbichl
Panoramaweg	6	1 h	leicht	Wandern Sie zuerst von der Bergstation der Hartkaiserbahn ca. 500 m auf einem breiten Schotterweg, der dann in einen Fußweg mit wunderbarer Aussicht auf die umliegende Bergwelt mündet. Dann kommen Sie wieder auf den Elferweg (Nr. 11), auf dem Sie entweder zur Bergstation der Hartkaiserbahn zurückwandern oder - wenn Sie rechts abbiegen - nach Scheffau zum Brandstadl gelangen und von dort mit der Gondel ins Tal fahren können.

Kasweg	7	2 ½ h	mittel	Links von der Talstation der Hartkaiserbahn führt Sie der Weg vorbei an der Hausleitenstube (nur im Winter bewirtschaftet), danach biegen Sie rechts in den schmalen Waldweg ab. Vor der Mittelstation der Hartkaiserbahn geht's nach links in den Wald hinein. Nun ist es nicht mehr weit bis zur Ranhartalm.
Rodelbahn	8	2 h	mittel	Starten Sie im Ortszentrum Richtung Marienkapelle und wandern Sie weiter bis zum Naschberghof. Von dort aus dient Ihnen unsere Winter-Rodelbahn als Wanderweg über den Treichlhof bis zum Alpengasthof Hausberg.
Kirchbichlweg	8a	30 min	leicht	Dieser Weg verbindet den Ortsteil Kirchbichl mit der Rodelbahn (Nr. 8).
Horngachweg	9	20 min	leicht	Wandern Sie auf dem Horngachweg von Niederachen über den Ortsteil Horngach zum Alpenvereinsweg Nr. 814, der Sie direkt in das Kaisergebirge führt.
Badhausweg	10	2 h	mittel	Gehen Sie vom Ortszentrum aus vorbei am Sporthotel, wo Sie durch die Unterführung zum Golfplatz gelangen. Sie überqueren den Golfplatz und kommen dann wieder auf die Straße Richtung Wochenbrunner Alm. Wandern Sie ein kurzes Stück auf der Straße, um dann nach dem Bauernhof Badhaus links abzubiegen. Nach ca. 1 ½ h erreichen Sie die Biedringer Platte, von wo aus Sie eine wunderbare Aussicht genießen können.
Riesenweg	10a	30 min	leicht	Oberhalb von Riesen gibt es einen Verbindungsweg zum Badhausweg (Nr. 10)
Elferweg	11	5 Std.	mittel	In Ellmau beginnen Sie den Elferweg an der Bergstation der Hartkaiserbahn. Bei einem wunderschönen Panoramablick wandern Sie den breiten Weg Richtung Brandstadl, bis Sie eine Abzweigung nach links weiter bis zur Eibergalm führt. Ca. 10 min nach der Eibergalm heißt es aufpassen! Hier müssen Sie links abbiegen, Richtung Schwendter Alm bis zur Botenalm. Danach geht es über sanfte Almwiesen zur Auer Hochalm, Höhenangeralm und Blinzalm. Von der Blinzalm geht's weiter über Lierstätt zum Alpengasthof Hausberg. Jetzt ist es nur noch ein kurzes, flaches Stück bis zur Astbergbahn, die Sie hinunter ins Tal bringt. Natürlich besteht auch die Möglichkeit, über die Rodelbahn (Nr. 8) ins Dorf zurückzuwandern.

Kaiserbachsteig	12	1 h	mittel	Hinter der Mautstelle Wochenbrunn beginnt der Kaiserbachsteig. Wandern Sie bis zur Wochenbrunner Alm, kurz danach führt der Steig rechts hinunter zum Bach. Am Bach entlang geht es bis zur St.-Anna-Grotte. Danach kommen Sie wieder auf den breiten Schotterweg Richtung Gaudeamushütte.
Jagaweg	13	30 min	mittel	Auf dem Jagaweg kommt man oberhalb der Wochenbrunner Alm auf einem wunderschönen Waldweg zum Wanderweg Nr. 14 in Richtung Riedlhütte.
Sonnseit-Rundweg	14	5 h	leicht	Wandern Sie zunächst im Tal Richtung Ortsteil Auwald. Von dort geht es über Horngach, wo Sie nach der Brücke rechts abbiegen und über eine schmale Asphaltstraße nach Kaisern kommen. Vorbei am Stausee geht's auf einem Schotterweg zur Riedlhütte. Von der Riedlhütte wandern Sie noch ein kurzes Stück bergauf, danach kommen Sie rechts in einen schmalen Waldweg, der Sie bis zur Wochenbrunner Alm führt. Der Abstieg ins Tal erfolgt entlang des Hausbaches bis ins Dorf.
Gruttenweg	14a	1 h	mittel	Wandern Sie den Badhausweg (Nr. 10), den Sonnseit-Rundweg (Nr. 14) oder den Moosbeerweg (Nr. 23) bis zur Riedlhütte und folgen Sie dem immer steiler werdenden Weg, der in den Wilder-Kaiser-Steig mündet, zur Gruttenhütte.
Ringweg	21	2 h	leicht	Beginnen Sie Ihre Wanderung im Ellmauer Ortszentrum und spazieren von der Kirche aus in Richtung Gasthof Au. Gleich nach dem Gasthof Au biegen Sie rechts ab und kommen entlang der Weißache am Fußballplatz vorbei zum GH Ellmauer Hof. Nach dem Ellmauer Hof wandern Sie rechts durch die Unterführung in Richtung Ellmauer KaiserBad. Am Schwimmbad vorbei spazieren Sie gerade aus, entlang des Golfplatzes bis zur Wochenbrunnerstraße. Sie folgen dieser Straße Richtung Wochenbrunn und biegen nach ca. 100 m rechts in den Wald ein. Am Ende dieses Waldstückes geht es rechts über die Hausbachbauernhöfe zurück ins Dorf.
Rotbuchenweg	22	3 h	leicht	Beginnen Sie Ihre Wanderung im Ellmauer Dorfzentrum Richtung Kaiserbad. Von dort gelangen Sie rechts über Biedring und Koglern zur Haflingertränke. Einige Meter oberhalb der Haflingertränke geht es links in

				den Wald und immer weiter Richtung Scheffau. Wandern Sie über Wiesen und Wälder - vorbei an den Bauernhöfen Schießling und Steiner - zum Gasthof Bärnstatt. Von dort führt die Fahrstraße bis zum Seestüberl/Hintersteinersee.
Moosbeerweg	23	2 ½ h	mittel	Vom Ellmauer Dorfzentrum aus geht's über den Golfplatz immer geradeaus zum Gasthof Riesen. Weiter führt Sie ein breiter Schotterweg über die Biedringer Platte zur Riedlhütte.
Widererweg	23a	45 min	leicht	Wenn Sie im Ortsteil Wimm vom Moosbeerweg (Nr. 23) nach links abbiegen, gelangen Sie auch über das neu errichtete Bauernhaus Widerern zum Gasthof Riesen.
Kaisernweg	24	45 min	leicht	Vom Ortsteil Auwald aus geht es über Buchau und die Haflingertränke nach Kaisern.
Vetterstättweg	25	1 h	mittel	Vom Zentrum aus marschieren Sie vorbei an der Ellmauer Alm ein Stück der „Alten Straße“ entlang Richtung Going. Über den Marchhof gelangen Sie über einen ansteigenden Wiesenweg zum Naschberghof. Der Rückweg ist über die Fahrstraße oder über die Marienkapelle möglich.
Greilweg	26	2 h	leicht	Der Greilweg führt an der Kirche die Straße hoch, vorbei am Kirchbichlhof und Gasthof Schönblick über die Bauernhöfe Egg und Witzl zum Greilbauern.
Hofweg	26a	20 min	mittel	Der Hofweg verbindet den Wanderweg Nr.2 mit dem Wanderweg Nr. 26.
Hausbergweg	26b	30 min	leicht	Vom Greilweg wandern Sie an der Schattbergbrücke nach links über den Treichlhof zum Alpenggasthof Hausberg
Mühlthalweg	27	1 h	leicht	Vom Dorf aus wandern Sie Richtung Gasthof Au, vorbei am Hotel Christoph zum Bauernhof Vorderschnabl. Von dort geht es rechts bergab Richtung Mühlberg. Vor dem Bauernhof Obermühlberg kommen Sie links am Wald entlang zum Mühlthalhof im Ortsteil Auwinkl und weiter nach Auwald.
Spitzbuamweg	28	2 h	leicht	Vom Dorf aus gehen Sie Richtung Hartkaiserbahn und biegen gleich nach dem Gasthof Au rechts ab. An der Weißach entlang kommen Sie am Heimatmuseum und Ellmauer Hof vorbei zur Schnapsbrennerei. Von dort aus geht es geradeaus weiter über die Bauernhöfe Lanzinger und Ralsler bis zur Unterführung

				am Gasthof Wilder Kaiser und dann hinauf nach Scheffau.
Forstmeile	29	1 h	mittel	Im Ortsteil Steinerner Tisch an der Fahrstraße Richtung Mühlberghof zweigt links ein schmaler, zunächst steiler Weg ab. Hier startet die Forstmeile, ein Trimm-Dich-Pfad rund um den Kaisergolfplatz mit zahlreichen Übungsstationen. Am Ende mündet der Weg wieder in die Fahrstraße und Sie kommen zum Ausgangspunkt zurück.
Fichtenweg	30	45 min	mittel	Am hinteren Faistenbichl führt ein Forstweg vom Petererhof über den Egghof durch den Wald nach Scheffau zur Talstation der Brandstadlbahn.

Beschreibung für Nordic Walking- und Laufwege

Ringweg: Beginnen Sie Ihre sportliche Runde im Ellmauer Ortszentrum und walken / laufen von der Kirche aus in Richtung Gasthof Au. Gleich nach dem Gasthof Au biegen Sie rechts ab und kommen entlang der Weißsache am Fußballplatz vorbei zum GH Ellmauer Hof. Nach dem Ellmauer Hof walken / laufen Sie rechts durch die Unterführung in Richtung Ellmauer KaiserBad. Am Schwimmbad vorbei gerade aus, entlang des Golfplatzes, bis zur Wochenbrunnerstraße. Sie folgen dieser Straße Richtung Wochenbrunn und biegen nach ca. 100 m rechts in den Wald ein. Am Ende dieses Waldstückes geht es rechts über die Hausbachbauernhöfe zurück ins Dorf.

Schwierigkeitsgrad: leicht
Walkingzeit: ca. 1,5 Std.
Laufzeit: ca. 50 Min.

Kleine Sonnseitrunde zum Urlaubsstart. Sie starten im Ortsteil Wimm und nehmen gleich die ersten Höhenmeter Richtung GH Riesen. Nach dem GH Riesen biegen Sie links in den Wald ab und walken / laufen Richtung Bauernhof Widauer. Dort angekommen, verfolgen Sie den Widererweg bergab. Sie kehren an Ihren Ausgangspunkt zurück.

Schwierigkeitsgrad: leicht
Walkingzeit: ca. 1 Std.
Laufzeit: ca. 40 Min.

Große Sonnseitrunde: Eine Walking- Laufstrecke für Fortgeschrittene. Wir starten im Dorf und walken / laufen am Golfplatz entlang Richtung GH Riesen, von dort weiter durch den schattigen Mischwald zur Biedringer Alm. Nach einer kleinen Rast und ein paar Dehnungsübungen geht es über den Rotbuchenweg zum Kaiserbad zurück ins Dorf.

Schwierigkeitsgrad: mittel
Walkingzeit: ca. 3 Std.
Laufzeit: ca. 2 Std.

Forstmeile: Der Start der Forstmeile befindet sich vor dem Mühlberghof an der Straße. Sie laufen / walken bergauf durch den Wald. Ein Trimm-Dich-Pfad rund um den 9-Loch-Kaisergolfplatz mit zahlreichen Übungsstationen. Der Weg endet mit einem 1000 m Lauf.

Schwierigkeitsgrad: leicht
Walkingzeit: ca. 40 Min.
Laufzeit: ca. 25 Min.

Hartkaiserweg: Unser Ziel ist Ellmi's Zauberwelt. Wir starten im Dorf und walken / laufen Richtung Hartkaiserbahn-Talstation, diese lassen wir links liegen und nehmen die erste Steigung auf den Faistenbichl. Ab der Bergschenke nehmen wir den Forstweg in Richtung Rüberzahl-Alm und Jägerhütte. Ein letzter Anstieg dann ist es geschafft. Nach einem Besuch auf der Aussichtsterrasse des Bergkaiser-Restaurants erkunden wir den Zauberwald und besuchen Ellmi. Bergab geht's mit der Hartkaiserbahn.

Schwierigkeitsgrad: mittel
Walkingzeit: ca. 3 Std.
Laufzeit: ca. 2 Std.

Dorfrunde: Eine kleine Abendrunde. Sie starten im Dorf und gehen auf der Alten Straße Richtung Going. Vor der Pension Aufschnaiter biegen sie rechts Richtung Vetterstätt ab und folgen den Weg bis zum Berghof. Vom Berghof geht es durch den Wald zur Hartkaiserbahn und wieder zurück ins Dorf.

Schwierigkeitsgrad: mittel
Walkingzeit: ca. 1,5 Std.
Laufzeit: ca. 1 Std.

Lamarunde: Wir starten beim Ellmauer Kaiserbad und walken / laufen über die Biedringer Bauernhöfe durch den Wald vorbei am Lama Sepp (Koglerhof) Richtung Haflingertränke. Nach einer kurzen Steigung biegen Sie links in ein schönes Waldstück ab. Anschließend gehen Sie links die Straße Richtung Buchau, durch den Auwald zurück zum Ellmauer KaiserBad.

Schwierigkeitsgrad: mittel
Walkingzeit: ca. 2,5 Std.
Laufzeit: ca. 1 $\frac{3}{4}$ Std.

Toptouren Ellmau

Top-Hausberg-Weg: Wir wandern vom Dorfzentrum / Kirche über die Marienkapelle, ein kurzer Halt lohnt sich. Die Maria-Heimsuchungskapelle wurde 1721 erbaut und ist mit einem Barockaltar ausgestattet. Am Naschberghof vorbei wandern wir in einem Fichten- Tannenwald zum Hausberg. Für den Rückweg bieten sich zwei Möglichkeiten: Eine Sesselliftfahrt mit der Astbergbahn oder zu Fuß über den Treichlhof nach Ellmau.

Schwierigkeitsgrad: mittel
Gehzeit: ca. 1 $\frac{3}{4}$ Std.

Top-Elfer-Weg: Ausgangspunkt für diese schöne Tageswanderung ist die Bergstation der Hartkaiserbahn. Nachdem Sie den Zauberwald durchquert haben, folgen Sie dem Weg Richtung Brandstadl. Sie wandern in unberührter Natur (ohne Jausenstationen, nur kleine Almen säumen den Elferweg). Vorbei bei der Eibergalm über die Schwendteralm zur Botenalm. Nach dem Verzehr der mitgebrachten Wanderjause geht es weiter Richtung Hochalm und Blinzalm. Beachten Sie am Wegrand zum Hausberg die schönen Alpenblumen. Am Hausberg sind Sie Ihrem Ziel schon sehr nahe. Für ganz sportliche geht es zu Fuß den Top-Hausberg-Weg bergab oder Sie fahren mit der Astbergbahn ins Tal.

Schwierigkeitsgrad: mittel - schwer
Gehzeit: ca. 5 Std.

Top-Gruttenhütten-Weg: „Aufi auf'n Berg“ unter diesem Motto starten wir die Wanderung zur Gruttenhütte. Vom Dorf über den Ortsteil Wimm beim Gasthof Riesen vorbei Richtung Riedelhütte. Nach einer gemütlichen Rast geht es weiter bis zur Gruttenhütte. Genießen Sieden herrlichen Ausblick auf das gesamte Tal und die umliegende Bergwelt bis zum Großglockner (3.798 m).

Schwierigkeitsgrad: mittel - schwer
Gehzeit: ca. 3,5 Std.

Top-Sonnseit-Weg: Nach einem ausreichenden Frühstück geht's im Dorfzentrum los. Beim Sporthotel durch die Unterführung, am Golfplatz vorbei Richtung Wochenbrunner Alm. Durch den Wald geht es zur Riedlhütte, die Hälfte ist nun schon geschafft und eine kleine Rast ist angebracht. Frisch geht es weiter zu den Kaisern-Bauernhöfen, hier ist eine Abkürzung über die Haflingertränke möglich. Ansonsten wandert man über Horngach / Buchau durch den Auwald beim Ellmauer KaiserBad vorbei zurück ins Dorf.

Schwierigkeitsgrad: mittel
Gehzeit: ca. 5 Std.

Top-Hartkaiser-Weg: Unser Ziel ist Ellmi's Zauberwelt. Wir starten im Dorf und wandern Richtung Hartkaiserbahn-Talstation, diese lassen wir links liegen und nehmen die erste Steigung auf den Faistenbichl. Ab der Bergschenke gehen wir den Forstweg in Richtung Rübezahl-Alm und Jägerhütte. Ein letzter Anstieg und es ist geschafft. Nach einem Besuch auf der Aussichtsterrasse am Bergkaiser-Restaurant erkunden wir den Zauberwald. Bergab geht es mit der Hartkaiserbahn oder über den Rübezahl-Erlebnisweg.

Schwierigkeitsgrad: mittel - schwer
Gehzeit ca. 3 Std.

**15 verschiedene Wandernadeln
sind im Infobüro Ellmau erhältlich!**