

DERBÄR®

*Beauty- &
Massageangebot*



KOSMETIK

CONSTANTINA SOIKA



Kosmetikerin, Humanenergetikerin und Gründerin der Marke Medial[®], ein patentiertes System im Bereich der Augenbrauen-Modellierung.

Als berufserfahrene Kosmetikerin ist es mir eine Freude, Sie mit einem umfangreichen Angebot aus qualitativ hochwertigen Beauty- und Wellnessbehandlungen begeistern zu dürfen.

Mittels der Numerologie-Methode (nach Pythagoras) begleite ich Sie als Humanenergetikerin auf der Suche nach der inneren Energie, die einem die Kraft gibt, sich selbst zu helfen. Dies dient der Entdeckung der psychoenergetischen, informativen Matrix und ist ein Instrument zur Kontrolle und Aufrechterhaltung der Gesundheit sowie ein Werkzeug zur Modellierung der Gegenwart und Gestaltung der Zukunft.

„Das größte Geschenk, das wir geben können, ist den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren“... Virginia Satir

MEDIAL® PRÄZISIONSSTAB

DIE MARKE

Ein patentiertes Design, der den herkömmlichen Pinsel beim Augenbrauen- und Wimpernfärben ersetzt.



Diese revolutionäre Methode vereint drei Techniken in einer, um Männer und Frauen gleichermaßen anzusprechen. Die Methode ermöglicht es, unterschiedlichste Augenbrauenformen zu harmonisieren und ihnen auch bei der perfekten Pigmentierung einen neuen Glanz und Frische zu verleihen. Eine bedeutende Entwicklung in unserer Branche, die kaum Wünsche offenlässt.

Die Medial® Methode definiert Ästhetik neu, indem es die Disziplinen der Philosophie, Kunst und Empfindung vereint. Eine Lehre über die Wahrnehmung, die sich damit beschäftigt, was unsere Sinne bewegt, unsere Handlungen und Wahrnehmungen prägt.

THALGO

DIE MARKE



Die verwendeten Kosmetikprodukte der Marke THALGO entsprechen nicht nur den Qualitätserwartungen anspruchsvoller Kunden, sondern erfüllen spürbare und sichtbare Ergebnisse in ihrer Anwendung.

Die Pflegeprodukte setzen besonders auf natürliche Wirkstoffe und zeichnen sich durch eine hohe Hautverträglichkeit aus. Seit über 50 Jahren hat sich THALGO auf die Erforschung aktiver maritimer Kosmetik spezialisiert. Leistungsstarke Wirkstoffe aus den Tiefen des Meeres mit revolutionären, regenerierenden, feuchtigkeitsspendenden und belebenden Eigenschaften bilden die Basis für einzigartige Produkte und Behandlungen.

ALLES FÜR DIE HÄNDE

Lackieren

€ 19,-

Maniküre, ca. 55 min

€ 73,-

Die Pflege der Hände und Fingernägel.

Nägel feilen, formen, polieren und Nagelhaut entfernen.

Auf Wunsch kann Nagel-Öl, Nagel-Serum oder Klarlack aufgetragen und Pflegecreme einmassiert werden.

Hand Spa, ca. 75 min

€ 91,-

Maniküre, Handpeeling und Handmassage.

ALLES FÜR DIE FÜSSE

Pediküre, ca. 60 min

€ 79,-

Die Pflege der Füße und Fußnägel.

*Nägel schneiden, formen, feilen und polieren
sowie Nagelhaut und Hornhaut entfernen.*

Auf Wunsch kann Nagel-Öl, Nagel-Serum oder Klarlack aufgetragen und Pflegecreme einmassiert werden.

Foot Spa, ca. 75 min

€ 103,-

Pediküre, Fußpeeling und Fußmassage.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

THALGO INNOVATIV UND PROFESSIONELL

Wirkstoffkomplex aus 100% mikropulverisierten Meeresalgen

Wirkt ausgleichend, remineralisierend und befeuchtet die Haut optimal, dank der enthaltenen Mineralien, Vitaminen und Spurenelemente, zudem wird es individuell auf Ihren Hautzustand abgestimmt.

Die negative Ladung der Alge zieht die positive Ladung der Toxine an.

als Vorbereitungsmaske

passend zu jeder Gesichtsbehandlung

€ 51,-

oder Aquarell Gesichtsbehandlung, ca. 90 min

€ 145,-

besonders geeignet bei unreiner Haut.

Source Marine Meerestiefenbehandlung, ca. 75 min

€ 145,-

mit Face-Palp und Tiefenreinigung, ca. 95 min

€ 151,-

Die ursprüngliche Kraft des Meeres für eine ideal gepflegte Haut.

Aus den Tiefen des Ozeans ist SÈVE BLEUE ein Extrakt, das besonders reichhaltig an Mineralien und Spurenelementen ist. Dieses pflegt die Haut mit intensiver Feuchtigkeit. Sie wird zart und geschmeidig und auch der Teint wirkt strahlend schön.

DETOX- Gesichtsbehandlung, ca. 60 min € 119,-

mit Face-Palp, ca. 75 min € 149,-

Diese Gesichtsbehandlung mit Auswirkungen auf Haut und Körper ist eine einzigartige Kombination aus Spirulina und maritimem Magnesium und vereint Wirksamkeit, Natürlichkeit und Wellness in einem. Die Haut erlangt mehr Strahlkraft, Vitalität, Frische und führt zur Erneuerung der Epidermis durch eine Energisierung des Stoffwechsels in den Zellen. Es befreit von antioxidativem Stress und die Haut kann wieder atmen!

Hyalu-Procollagene, ca. 75 min € 157,-

mit Tiefenreinigung, ca. 95 min € 169,-

Ein neuartiger Wirkstoffkomplex verbindet drei Hyaluronsäuren unterschiedlicher Molekülgrößen mit einem kollagenaktivierenden Glykoprotein. Diese Kombination ist verantwortlich für das Aufpolstern, Glätten und Auffüllen ausgeprägter Falten. Für einen jugendlichen Teint mit mehr Leuchtkraft und Ausstrahlung.

Silizium-Behandlung, ca. 75 min € 163,-

mit Face Palp, ca. 95 min € 179,-

Ihr Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit.

Eine effiziente Wirkstoffkombination aus maritimem Silizium, Kollagen und Hyaluron lässt Ihre Haut wie „geliftet“ aussehen.

Eine Hyaluron- Vlies- und Silizium modellierte Maske lässt Ihren Teint erstrahlen und das Gesichtsoval neu definiert erscheinen.

Freuen Sie sich auf einen deutlich jüngeren Teint und ein verdichtetes, ebenmäßiges und straffes Hautbild.

Exception Marine , ca. 95 min	€ 191,-
mit Dekolleté-Behandlung, ca. 115 min	€ 215,-

Zelluläre Sensation dank dem patentierten Wirkstoffkomplex AGE REVERSE aus natürlichen Algenhormonen. Eine außergewöhnliche Kombination exklusiver Wirkstoffkomplexe reaktiviert die Zellmechanismen und mindert sichtbar Alterserscheinungen sowohl gegen die Ursachen als auch die lästigen Symptome der Hautalterung. Das hochwirksame Behandlungsritual erzielt eine maximale Anti-Aging-Wirkung, optimiert bereits nach der ersten Anwendung die Gesichtskonturen, sorgt für mehr Volumen und lässt das Gesicht jünger erscheinen.

Beschreibung zu Face Palp

(In jeder ausführlicheren Gesichtsbehandlung inkludiert)

Patentierter Knet-Roll-Massagetechnik für sichtbare Anti-Aging-Ergebnisse. Eine sanfte Behandlung mit starker Wirkung. Die in Frankreich entwickelte Saugglocken-Technik gibt der Haut auf natürliche Art ihre Jugendlichkeit zurück. Die Gesichtskonturen werden in kurzer Zeit remodelliert.

Auf Knopfdruck lässt sich ganz präzise der gewünschte Unterdruck erzeugen, der die Mikrozirkulation sowie Lymphfluss und Lipolyse stark anregt, die Haut mit Sauerstoff versorgt und die Produktion von Kollagenfasern stimuliert.

THALGO Men , ca. 75 min	€ 145,-
mit Tiefenreinigung und Kopf-Nackenmassage, ca. 95 min	€ 169,-

Die speziell entwickelte Pflegeserie von THALGO, die den besonderen Anforderungen der männlichen Haut gerecht wird, sorgt für mehr Spannkraft und Vitalität, durch maritime und pflanzliche Inhaltsstoffe sowie der meerblauen Maske. Eine Gesichtsbehandlung, die die Haut mit Algenextrakten belebt und erfrischt.

GUINOT SIGNATURE

Eye Lift-Augenbehandlung; GUINOT

mit Hydra Peeling und abgestimmter Gesichtsmaske, ca. 80 min

€ 153,-

Drainierende Massage mit Anti-Aging Aktivstoffe.

Pflanzen mit gefäßstärkender Wirkung, Kornblumenextrakt, Cellular Life Complex und Soft Focus Pigmente gegen die Zeichen von Müdigkeit, Falten, Tränensäcke und Augenringe.

Beschreibung zu Hydra Peeling mit Hydra PH

Die Alternative zum medizinischen Peeling.

Es steht für ein besonders schonendes Peeling, ein hervorragendes Antioxidans und schützt die Haut vor freien Radikalen. Außerdem wirkt es antibakteriell, entzündungshemmend und hat einen hydratisierenden Effekt.

Mindert Zeichen der Hautalterung, reduziert Pigmentflecken, verleiht der Haut eine neue Ausstrahlung und bewirkt einen ebenmäßigen Teint.

RUND UMS GESICHT

<i>Gesichtsmassage nach japanischer Art</i> , ca. 45 min	€ 91,-
ca. 30 min	€ 63,-

Kobido ist eine alte, japanische Anti-Aging-Massagetechnik, die ostasiatische Medizin und traditionell japanische Techniken der Gesichtsmassage miteinander verbindet. Sie gibt dem Körper innenwohnende Selbstheilungskräfte. Die Haut fühlt sich lebendig und sanft an, erhält eine gesunde Spannkraft und einen rosigen Teint. Weiteres schließt sie Grifftechniken am Nacken, Meridianakkupressur an Kopf und Gesicht sowie Techniken zur Lymphdrainage mit ein. Diese Art von Massage kann Verspannungen in den Muskeln und im Bindegewebe lockern, wodurch die Mikrozirkulation wiederhergestellt wird. Sie ist nicht nur angenehm entspannend, sondern auch ein asiatisches Geheimnis zur zeitlosen Schönheit.

RUND UMS AUGE

<i>Augenbrauen fassonieren</i>	€ 21,-
<i>Augenbrauen formen</i>	€ 35,-
<i>Augenbrauen in Form färben</i>	€ 29,-
<i>Wimpern färben</i>	€ 21,-

DEPILATION MIT FILMWACHS

Aufgrund der besonderen Beschaffenheit eignet sich das Filmwachs optimal zur Haarentfernung für alle Hauttypen.

Auch für sehr trockene und empfindliche Haut geeignet.

Der niedrige Schmelzpunkt des Filmwachses erlaubt eine fast schmerzfreie Depilation.

<i>Kinn, ca. 10 min</i>	<i>€ 18,-</i>
<i>Oberlippe, ca. 10 min</i>	<i>€ 13,-</i>
<i>Achsel, ca. 15 min</i>	<i>€ 21,-</i>
<i>Bikinizone, ca. 20 min</i>	<i>€ 43,-</i>
<i>Intimbereich, ca. 30 min</i>	<i>€ 59,-</i>
<i>Beine bis Knie, ca. 45 min</i>	<i>€ 70,-</i>
<i>Beine komplett, ca. 75 min</i>	<i>€ 103,-</i>

DEPILATION MIT WARMWACHS

<i>Beine bis Knie, ca. 30 min</i>	<i>€ 43,-</i>
<i>Beine komplett, ca. 50 min</i>	<i>€ 70,-</i>
<i>Arme / Rücken / Brust, ca. 30-50 min</i>	<i>ab € 50,-</i>

EIN WEG ZU SICH SELBST – WELLNESSMASSAGE AUF DER QUARZSANDLIEGE

Massage nach indischer Art

Ein Gefühl von Harmonie und Geborgenheit.

Gesichts-Kopf-Nacken- und Fuß-Massage, ca. 75 min € 149,-

Ganzkörpermassage, ca. 90 min € 186,-

Bei einer ayurvedischen Massage ist das Ziel, den Körper in einen tiefen Entspannungszustand zu versetzen. Die Massage wirkt äußerst angenehm und das warme Sesamöl dringt tief in das Gewebe ein.

Es löst Schlacken und Giftstoffe und entspannt die Muskulatur.

Das Immunsystem wird gestärkt und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Pantai Luar

Indonesische Kräuterstempelmassage

Rücken, ca. 50 min € 121,-

Rücken / Oberschenkel, ca. 75 min € 173,-

Verspannungen lösen und Ruhe genießen. Die Kräuterstempelmassage dient der geistigen Vitalitätssteigerung, fördert die Aktivität des

Lymphsystems, kräftigt die Muskulatur und erhöht die Abwehrkräfte.

Für diese Massage werden Kräuterstempel erhitzt und durch eine spezielle Massagetechnik abwechselnd mit warmen Ölen kombiniert.

Zugleich wird der Stoffwechsel angeregt und der Körper entschlackt.

Wirkungsvoll bei Cellulite, Müdigkeit und Erschöpfungszuständen.

Die angenehme, entspannende Wirkung der Massage basiert auf dem Wärmegefühl und dem aromatischen Duft der Kräuter.

Muru Aki Massage, ca. 60 min

€ 139,-

Zauber der Südsee – ein ganz besonderes Schönheitsritual

Das Zusammenwirken aus warmen Meeresschneckenschalen und heißen Lavasteinen in Verbindung mit zart schmelzendem Kokosöl bietet Ihnen ein unvergleichliches Erlebnis der Gegensätze. Die abwechselnd heißen und kühleren Berührungen wirken entspannend bis tief in die Gewebsschichten. Das Ergebnis ist ein unglaublich wohlig entspanntes Gefühl, belebt Geist und Körper und die Haut wird wunderbar seidenweich gepflegt.

Ganzheitliche Energiemassage, ca. 120 - 150 min

€ 302,-

Sich im Einklang mit sich selbst befinden

Mittels persönlichem Beratungsgespräch (Anamnese) wird die Massage individuell auf Sie abgestimmt. Hierbei handelt es sich um eine Behandlungsmethode, welche die Energie, die Meridiane, den Kreislauf und das Lymphsystem anregt und im Unterbewusstsein die Selbstheilungskräfte aktiviert. Vereint werden Methoden aus unterschiedlichen Massagearten, unter anderem auch die Biokybernetik nach Dr. Smit. Die Energiemassage fördert die Gesundheit sowie die Regeneration und Harmonie von Körper, Geist und Seele.

Fußmassage, ca. 45 min

€ 93,-

Kopfmassage, ca. 50 min

€ 102,-

Biokybernetik nach Dr. Smit ist eine effiziente biologisch-physikalische Methode. Durch das Aktivieren von bestimmten Punkten können die Reflexionsareale an der Hautoberfläche Stimuli abgeben, die die Selbstheilung des Körpers anregen. Die biologische Kybernetik ist die Wissenschaft, die sich mit den Steuerungs- und Regelungsvorgängen in Organismen beschäftigt. Der "Organic PIN Code" unterstützt die körpereigenen Systeme bei der Rückstellung in die gesunde Mitte. Die Symmetrie, Balance, Gelenke und Organe erinnern sich an deren natürliche Funktionen. Das Gefühl von Leichtigkeit, Freiheit und Beweglichkeit kehrt zurück.

Ägyptische Pharao-Sand-Stempelmassage

Rücken, ca. 50 min € 99,-

Rücken / Oberschenkel, ca. 75 min € 156,-

Um eine eindrucksvolle Stimmung zu erzeugen. Diese sanfte Druckmassage mit warmen Sandstempeln und temperiertem, wohlriechendem Öl unterstützt Ihre Rückenmuskulatur, verbessert die Durchblutung und aktiviert die Reflexzonen der Haut. Die heilsame Wirkung des warmen Sandes kombiniert mit sanfter Massage fördert und aktiviert den Abtransport von Schlackenstoffen und Toxinen. Durch die lang andauernde Wärme wird der Stoffwechsel im Körper angeregt, die Muskeln werden entspannt und die Regenerationsfähigkeit des Körpers gesteigert.

Massage für Kinder und Jugendliche

Kinder (3-9 J.), 30 min € 42,-

Kinder (9-14 J.), 50 min € 79,-

Jugendliche (14-16 J.), 50 min € 98,-

Wenn ein Kind bereits in jungen Jahren mit der nährenden und lebensbereichernden Kunst der gesunden Berührung und Massage in Kontakt kommt, kann das sehr bedeutsam, lehrreich und unterstützend für seine allgemeine Gesundheit und Entwicklung sein.

Schwangerschaftsmassage, 70 min € 132,-

Diese Massage kombiniert verschiedene Techniken miteinander, um gezielt auf die Bedürfnisse schwangerer Frauen eingehen zu können. Es bietet sowohl die Möglichkeit, den Körper in diesem Wandlungsprozess zu unterstützen als auch eine innere Entspannung von Mutter und Kind zu bewirken.

KÖRPERBEHANDLUNGEN NACH KURLAND

Garshan (Trockenmassage)-Öl-Peeling, ca. 40 min € 83,-

Ein Körperpeeling dient zur Reinigung der Haut und zur Vorbereitung auf die nachfolgende Pflege. Abgestorbene Hautzellen und übermäßige Verhornungen werden gelöst. Der Zellstoffwechsel wird aktiviert und die Haut wird wieder glatt und geschmeidig.

Individuelle Creme-Packung, ca. 40 min € 79,-

Ihr Körper wird hervorragend duften und sich samtig weich anfühlen. Besonders für trockene und empfindliche Haut geeignet.

Es kann aus folgenden ätherischen Ölen gewählt werden:

- **Brombeere** (pflegend, stoffwechselanregend)
- **Lemongrass** (erfrischend, belebend, reinigende Wirkung)
- **Honig** (entzündungshemmend)
- **Lavendel** (beruhigend, harmonisierend)
- **Champagner** (spritzig und belebend)

Moor-Packung, ca. 45 min € 73,-

Heilkraft aus dem Moor: Die Rückenpackung mit sonnengewärmten Moor ist die richtige Belohnung für einen müden Rücken. Sie wirkt tiefenentspannend und hat einen positiven Einfluss auf Gelenksprobleme. Auch bestens zur Entschlackung und Entsäuerung geeignet.

Garshan (Trockenmassage)-Peeling und Packung nach Wahl, ca. 75 min € 129,-

Für ein komplett gestärktes und weiches Hautgefühl empfehlen wir die Kombination aus Peeling mit einer beliebigen Packung in der Softpackliege.

Ziegenbuttercreme-Körperpackung, ca. 50 min € 81,-

Für trockene und sehr trockene Haut. Ziegenbutter ist reich an Mineralstoffen, Vitaminen und Enzymen. Insbesondere die verschiedenen Fettsäuren, die in der Ziegenbuttercreme enthalten sind, wirken entzündungshemmend und pflegend auf die Haut. Natürliche Schutzstoffe aktivieren die Zellen und wirken vorbeugend gegen Krankheiten. Die besonderen Fettsäuren der Ziegenbutter wirken ausgleichend, feuchtigkeitsspendend und können Juckreiz (Pruritus) mildern. Wirkungsvoll bei Neurodermitis und Schuppenflechte.

UNSERE EMPFEHLUNGEN

Kurze Auszeit, ca. 45 min / ca. 60 min € 103,- / € 119,-

Diese Behandlung ist für Kunden konzipiert, die das Feuchtigkeitsdepot auffüllen möchten und eine wirkungsvolle Gesichtsbehandlung in kurzer Zeit wünschen.

Thalasso-Algen-Körperpackung, ca. 45 min € 73,-

mit Meersalz, ca. 65 min € 96,-

mit Oberschenkel- und Bauchwickel, ca. 75 min € 129,-

Frisch angerührte 100 % reine, natürliche, mikropulverisierte Algen wirken in dieser Körperpackung entschlackend, entsäuernd, stoffwechselanregend, mineralisierend und befeuchtend. Wasseransammlungen und Fettdepots werden gezielt abgebaut. Haut und Gewebe werden mit den in Algen enthaltenen, wertvollen Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien versorgt. Das Wohlbefinden wird nachhaltig gesteigert, der Körper regeneriert.

Ohrenkerzenbehandlung, ca. 40 min

€ 73,-

mit Gesichtsymph drainage, ca. 60 min

€ 119,-

Ein indianisches Wohlfühl-Ritual, das Ruhe, Kraft und neue Energie verleiht. Diese Wellnessanwendung ermöglicht eine kurze, wirkungsvolle Auszeit vom Alltag und führt auf einfache und natürliche Weise zu einer ganzheitlichen Entspannung. Es bewirkt eine sanfte Trommelfellmassage, ein befreiendes Gefühl für Kopf und Ohren (Druckausgleich zwischen Ohren und Nasennebenhöhlen), harmonisiert und führt zu einer sinnlichen Tiefenentspannung. Besonders zu empfehlen bei Migräne, erhöhtem Augendruck und Gleichgewichtsstörungen.

Garshan-Rohseidenhandschuhmassage

mit Ziegenbuttercreme-Packung, ca. 90 min

€ 179,-

Die Trocken-Seidenhandschuhmassage ist eine Stimulation der Haut mit Handschuhen aus hochwertiger schwerer Bourette-Seide, die den Stoffwechsel anregt und die Durchblutung des Bindegewebes verbessert. Als Peeling steigert diese Massage das körperliche Wohlbefinden und wirkt sehr entspannend und ausgleichend zugleich. Die cremige, nährnde und feuchtigkeitsspendende Ziegenbuttercreme in der Softpackliege vollendet die Behandlung und bietet Ihnen einen Genuss für alle Sinne. Die Haut wird sichtbar verfeinert und fühlt sich wie Samt und Seide an.

Body Palp-Wellness bei Verspannungen und zur Behandlung von Cellulite

ca. 120 min

€ 226,-

Behandlung in Kombination mit Garshan-Rohseidenhandschuhmassage

Body Palp ist eine neuartige patentierte Methode, die die klassische Knet- Roll- Massage mit traditioneller Schröpftechnik verbindet.

Das entstandene Vakuum zwischen Glas und Haut ruft einen Sog hervor, der Lymphfluss sowie den Abtransport im Körper aktiviert, und die Fettverbrennung fördert. Über den medizinischen- und Wellnessnutzen hinaus, hat diese Behandlung einen Soforteffekt und eine nachhaltige Wirkung! Die Haut wirkt jung, elastisch, glatt und die Muskeln entspannt!

Detox-Programm für Körper und Bindegewebe

1x 95 min

€ 159,-

3x 95 min

€ 429,-

Äußerst wirkungsvoll durch erhöhte Wirkstoff-Aufnahme aufgrund der aktivierenden Garshan-Rohseidenhandschuhmassage. Die entschlackende Thalasso-Algen-Körperpackung ermöglicht es, Wasseransammlungen und Fettdepots gezielt abzubauen. Die straffenden Wickel führen dazu, dass das Gewebe an den Problemzonen (Bauch, Beine, Po) entschlackt, entsäuert und die Bindegewebsschwäche / Cellulite effizient bekämpft wird.

Frigi - Festigung des Bindegewebes und Vitalisierung müder Beine

<i>1x 75 min</i>	<i>€ 139,-</i>
<i>1x 95 min</i>	<i>€ 163,-</i>
<i>3x 95 min</i>	<i>€ 441,-</i>

Die angewendeten Hauptwirkstoffe aus Algen, Kampfer, Menthol und Steinklee wirken sich revitalisierend, durchblutungsfördernd und festigend auf das Bindegewebe aus. Straffende und kühlende Wickel unterstützen den Fettabbau, wirken der Erschlaffung der Haut entgegen, entstauen müde und schwere Beine und lassen die Silhouette klarer erscheinen.

Durch die Anwendung einer aktivierenden Garshan-Rohseidenhandschuhmassage zu Beginn der Behandlung lässt sich die Wirkstoffaufnahme optimieren.

Ein belebendes Gefühl, was sich sehen, spüren und fühlen lässt!

ZEREMONIEN, DIE IHR IMMUNSYSTEM STÄRKEN

Die ayurvedische Massage, insbesondere die Synchronmassage, ist eine wunderbare Erfahrung, die weit über die körperliche Berührung hinausgeht. Diese Technik wird von zwei Therapeuten gleichzeitig mit vier Händen ausgeführt. Diese Art von Massage vereint physische Berührungen mit einem tiefen Verständnis für die energetischen und spirituellen Aspekte des menschlichen Körpers.

Es bewirkt im gesamten Körper eine Tiefenentspannung, verstärkt den Lymphfluss, lockert die Muskulatur, verbessert den Kreislauf, reduziert den Bluthochdruck, hilft bei Stress, Schlafstörungen und Nervosität. Die, unter den Ölmassagen als Königin genannte Massage, hilft das innere Gleichgewicht wiederherzustellen, harmonisiert Körper sowie Geist und fördert die Regeneration auf eine besondere Art und Weise.

Genießen Sie Wellness mit einem gesundheitlichen Nutzen und unvergesslichem Wohlfühlerlebnis.

Gesichts- Kopf und Fußmassage, ca. 60 min € 159,-

Die Königin, Ganzkörpermassage, ca. 90 min € 203,-

Garshan (Trockenmassage) + Öl Massage, ca. 75 min € 213,-

Garshan (Trockenmassage) + Kräuterstempel

Körperrückseite, ca. 75 min € 239,-

Beine und Rücken, ca. 90min € 273,-

Diese Massagen sind ausschließlich auf Anfrage an der Rezeption buchbar!

MASSAGEN

ROMAN FEYERSINGER

Heilmasseur und Rückenschullehrer

Als ambitionierter Sportler und siebenfacher IRONMAN weiß ich, wie wichtig es ist, seinem Körper die nötige Entspannung und Regeneration zu gönnen. Lassen Sie mich Ihnen etwas Gutes tun und sagen Sie Verspannungen und Schmerzen den Kampf an. Ich freue mich auf Sie!

Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder

25 min	€ 53,-
50 min	€ 94,-
mit Tapeanlage groß zuzüglich	+ € 11,-
mit Tapeanlage klein zuzüglich	+ € 7,-

Sehr sanfte Form der Therapie zur Anregung des Lymphflusses. Dies führt zur Reduktion von Schwellungen, Ödemen und Schmerzen sowie zur Beschleunigung verschiedenster Heilungsprozesse. Außerdem kommt sie als ausleitendes Verfahren unterstützend bei Entschlackungskuren, Cellulite sowie zur Stressreduktion zum Einsatz. Begonnen wird immer mit der Anregung der Halslymphknoten, um eine Sogwirkung zu erzeugen. Mit Kinesio-Tape zur langfristigen Aufrechterhaltung des Effekts.

Klassische Schwedische Massage

25 min	€ 53,-
50 min	€ 94,-

Klassische Form der Tiefenmassage zur Behandlung von Verspannungen und Muskelverhärtungen sowie Spannungskopfschmerzen und Bewegungseinschränkungen.

Sportmassage

25 min

€ 53,-

50 min

€ 94,-

Intensive Massagegriffe und leichte Dehnungen zur Lockerung von überbeanspruchter und müder Muskulatur sowie zum Aktivieren vor sportlichen Betätigungen.

Fußreflexzonenmassage, 25 min

€ 53,-

Hierbei handelt es sich um eine Art „Fernbehandlung“, welche sich über die Reflexzonen der Füße auf den gesamten Körper auswirken kann. Dies hat eine intensive Anregung des Organismus zur Folge.

Schröpfen, 25 min

€ 45,-

Der im Schröpfglas erzeugte Unterdruck sorgt für eine stark durchblutungsfördernde und entgiftende Wirkung. Punktuelle Muskelverspannungen können so gelöst werden. Der Schröpfkopf bleibt dabei ca. 10 bis 15 min auf der gleichen Stelle. Hierbei sei erwähnt, dass sich das behandelte Areal einige Tage verfärben kann, bis der Körper die intensiven Reize verarbeitet hat.

Saugwellenmassage, 25 min

€ 53,-

Durch das Verschieben des angesaugten Schröpfglases auf dem eingeölten Rücken wird eine stark durchblutungsfördernde Wirkung erreicht. Bindegewebige Verklebungen werden gelöst und die Haut wird wieder elastischer.

Ganzkörper-(Aroma) Massage, 50 min

€ 94,-

Sanfte Ganzkörpermassage mit wahlweise aromatischen Ölen mit jeweils unterschiedlichen Wirkungen auf den Organismus.

- *Orange*
- *Ginkgo-Limette*
- *Honig*
- *Kamille*
- *Zitrone*

Easy-Tape-Konzept, 25 min

€ 40,-

Mit dieser Form des Tapings können Bewegungsschmerzen reduziert und dauerhaft behandelt werden.

Bindegewebsmassage, 25 min

€ 53,-

Sehr intensive Segmentmassage am Rücken zur Förderung der Hautelastizität und der Durchblutung. Gleichzeitig wird über die sogenannten Head'schen Zonen eine Reflexwirkung auf innere Organe erzielt.

Kombi-Massage, 50 min

€ 94,-

Kombinieren Sie zwei Massagen Ihrer Wahl:

z.B.: Saugwellen mit Sportmassage oder Rückenmassage mit Fußreflexzonenmassage.

Alle Massagen mit 25 min sind beliebig miteinander kombinierbar.

Rücken Intensiv-

Massage nach J. Salchenegger, 25 min

€ 53,-

50 min

€ 94,-

Durch die langsam steigende Intensität und speziellen Techniken dieser Massage wird eine Aktivierung des Energieflusses im Rücken, sowie die Beweglichkeit der Wirbelsäule und des Kopfes erreicht, sowie ein Absinken des Tonus der Rücken-, Nacken- und Lendenmuskulatur.

Ein Wohlgefühl von Wärme und Behaglichkeit durchströmt den ganzen Rücken.

Ich erlaube mir, nach persönlicher Absprache und Ausschluss von Kontraindikationen, folgende (nicht separat buchbare) Hilfsmittel im Rahmen einer therapeutischen Behandlung einzusetzen:

Physio Flossing

Wird insbesondere bei Bewegungseinschränkungen und unspezifischen Schmerzen angewandt. Hierbei wird das Gelenk oder der Muskelbauch mit einem Flossband umwickelt. Unter Druck werden dann aktive und passive Bewegungen ausgeführt und nach max. 2-3 Minuten wieder abgenommen. Es kommt zu einer verbesserten Durchblutung, schnellerer Regeneration sowie zu einer Verbesserung der Beweglichkeit.

Hypervolt Vibrationsmassage

Ermöglicht die Behandlung des Gewebes mit bis zu 3200 Schlägen pro Minute. Muskelsteifheit und Muskelkater können so gelindert und die Durchblutung sowie der Bewegungsumfang verbessert werden.



Terminvereinbarungen

Für Terminvereinbarungen Ihrer Beauty- und Massageterminen kontaktieren Sie bitte die Hotelrezeption unter der Nummer 800. Gerne stehen Ihnen unsere Therapeuten auch persönlich für Beratungen zur Verfügung.

HOTEL DER BÄR

Familie Windisch

Kirchbichl 9, 6352 Ellmau am Wilden Kaiser, Austria

T +43 5358 2395, info@hotelbaer.com

www.hotelbaer.com